

令和3-4年度相州病院デイケア プログラム表

	月	火	水	木	金				
週間予定	診察(Dr) 心理/訪看/作業所	診察(Dr) 心理/訪看/作業所	診察(Dr) 心理/訪看/作業所	診察(Dr) 心理/訪看/作業所	診察(Dr) 心理/訪看/作業所				
利用形態	ショート/デイ/デイナイト	ショート/デイ/デイナイト	ショート/デイ/デイナイト	ショート/デイ/デイナイト	ショート/デイ/デイナイト				
9:00~10:00	～ 朝のミーティング、ラジオ体操、掃除など～								
AMプログラム 10:00 11:20	カラダ☆メンテ	フリスパ	面接	フリスパ	面接	相州 ファクトリー	面接		
	園芸	表現しよう	園芸	デイトーク	マイ ウィーク				
11:30~ 13:00	昼休み(昼食、デイケア診察、面談などに利用して下さい)								
PMプログラム 13:00 14:25	フリスパ	面接	みんレク	面接	部活	りらくす	面接	フリスパ (卓球あり)	面接
	SST	つくれ〜る		室内 スポーツ	プロジェクト R				
14:45~15:00	帰りのミーティング								
15:00~19:00	～ デイナイトケア ～								

★通常プログラムの他に
・コミュニティミーティング
・1日レク
・ラッキーデイナイト
・スペシャルデイナイト
などの特別プログラムあり！
詳細は月ごとの予定表でご確認ください。

★色のついているプログラムに参加する場合は運動や畑仕事に適した服装で来て下さい。ストレッチでマットを利用する場合は靴下を着用して下さい。

★「園芸」「スポーツ」など外出のあるプログラムは集合場所が変更される場合があります。朝のミーティングで確認してください。

★単発企画は今年度も同じ曜日にならないように階段式に実施します。



※デイケアの年度替わりは毎年7月となります。