



朝晩、寒くなり、季節となってきました。皆さん体調いかがでしょうか？

風邪を引かないように体調管理には気を付けましょう。そんな秋めいてきた今日この頃の当院デイケア活動を紹介したいと思います。

第11回デイケア家族懇談会

10月11日に開催されたデイケア家族懇談会。15家族17名のご家族の方に参加していただきました。ありがとうございました。今回のテーマ…『家族の関わり方』について当院三浦副院長より話をさせて頂きました。ご家族だけで抱え込まず、主治医・デイケアスタッフ等含め皆でサポートしていくことが大切だということを改めて確認できた会だったと思います。次回は平成27年1月頃を予定しております。是非参加お待ちしております。



当院デイケアプログラム紹介



『ステップアップ』 毎週月曜日PM

就労や作業所等を目指している方が集まり、知識を得たり話し合いをしたりステップアップに近づけるプログラムです。

今回、株式会社アイエスエフネットハーモニーの佐藤綾様を講師としてお招きし2回にわたり、履歴書の書き方や面接の仕方について教えて頂きました。普段とは違う緊張感の中、真剣な表情で皆さん取り組んでいました。良い刺激になった、具体的に動いてみようかな…などと前向きな感想も出てとても良い機会になったのではないのでしょうか？

1日レクリエーション

舞妓はレディを見に行こう。

10月30日(木)海老名まで足を伸ばし、みんなで小田急線に乗って行ってきました。電車に乗って皆でお出かけするのは初の試み。普段一人で電車に乗って出かけることができない人も皆と一緒にいい体験になったのではないのでしょうか？映画は精神保健福祉手帳を提示すれば1000円で観れます。たまに、大きなスクリーンでの鑑賞もいいものですね。



りんごの木からのお知らせ

寒い季節になってきました。
11月から寒い日にぴったりの新メニューも導入しました。
是非、立ち寄ってみてくださいね。



尚、りんごの木は当院デイケアで就労体験を目的として行っているプログラムの一つとなっています。ご利用は当院デイケアメンバー、当院外来通院・入院患者様、面会の方、ご家族の方とさせて頂いております。